



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | Запеканка из твор. со сгущ. молоком | 130/40 | 18,13 | 24,07 | 41,33 | 381,91 | 63,84 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,24 | 37,69 | 1,26 | | |
| День 1 | Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 1,60 | 2,17 | 16,53 | 92,66 | 5,41 | | |
| Завтрак | Фрукты свежие (яблоко) | 125/110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 | 15,90 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 505 | 20,37 | 26,68 | 77,88 | 563,96 | 86,41 | 22,00 | 108,41 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 1 | Запеканка из твор. со сгущ. молоком | 160/50 | 22,36 | 29,65 | 46,21 | 472,32 | 71,34 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,24 | 37,69 | 1,71 | | |
| Завтрак | Кондитерское изделие (печенье) | 35 | 2,27 | 3,04 | 24,70 | 29,86 | 7,10 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 125/110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 | 15,90 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 560 | 25,27 | 33,13 | 90,93 | 591,57 | 96,05 | 22,00 | 118,05 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

**Здоровое
питание**

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



ТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | Плов из птицы | 160 | 8,34 | 9,01 | 27,63 | 232,41 | 51,97 | | |
| | Какао на молоке витаминизированный | 200 | 5,84 | 4,68 | 19,33 | 130,39 | 21,13 | | |
| День 2 Завтрак | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 125/110 | 0,88 | 0,22 | 8,25 | 41,80 | 31,8 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 510 | 17,90 | 14,31 | 72,97 | 485,64 | 107,30 | 22,00 | 129,3 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 2 Завтрак | Плов из птицы | 210 | 10,95 | 11,83 | 36,26 | 305,04 | 51,43 | | |
| | Какао на молоке витаминизированный | 200 | 5,84 | 4,68 | 19,33 | 130,39 | 21,13 | | |
| Завтрак | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 114/100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 29 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 590 | 22,61 | 17,39 | 94,65 | 618,43 | 105,73 | 22,00 | 127,73 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | Плов из птицы | 160 | 8,34 | 9,01 | 27,63 | 232,41 | 51,97 | | |
| | Какао на молоке витаминизированный | 200 | 5,84 | 4,68 | 19,33 | 130,39 | 21,13 | | |
| День 2 Завтрак | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 125/110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 | 31,80 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 510 | 17,46 | 14,53 | 75,50 | 495,54 | 107,30 | 22,00 | 129,3 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 2 | Плов из птицы | 210 | 10,95 | 11,83 | 36,26 | 305,04 | 51,43 | | |
| | Какао на молоке витаминизированный | 200 | 5,84 | 4,68 | 19,33 | 130,39 | 21,13 | | |
| Завтрак | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 114/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 29,00 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 590 | 22,21 | 17,59 | 96,95 | 627,43 | 105,73 | 22,00 | 127,73 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | Салат из белокоч. капусты с огурцом | 60 | 1,32 | 4,20 | 2,22 | 49,72 | 9,00 | | |
| | Котлета особая | 90 | 11,16 | 14,02 | 13,00 | 201,40 | 49,46 | | |
| День 3 | Соус томатный | 30 | 0,99 | 0,72 | 2,67 | 21,24 | 2,80 | | |
| Завтрак | Каша гречневая | 150 | 3,46 | 4,47 | 36,00 | 133,70 | 8,75 | | |
| | Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 570 | 20,77 | 24,01 | 91,85 | 579,10 | 84,37 | 22,00 | 106,37 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------|--------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 3 | Салат из белокоч. капусты с огурцом | 100 | 2,20 | 7,00 | 3,70 | 82,87 | 14,06 | | |
| | Котлета особая | 100 | 12,40 | 14,57 | 14,50 | 223,80 | 54,05 | | |
| Завтрак | Каша гречневая | 180 | 4,15 | 5,36 | 43,20 | 160,44 | 9,84 | | |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 1,71 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| Итого за завтрак: | | 640 | 24,01 | 27,73 | 108,24 | 680,67 | 93,51 | 22,00 | 115,51 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Здоровое питание"

А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | Салат из моркови по-корейски | 60 | 1,20 | 4,20 | 6,00 | 68,00 | 4,27 | | |
| | Бефстроганов | 50/50 | 13,10 | 19,16 | 6,84 | 253,05 | 68,64 | | |
| День 4 Завтрак | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,60 | 0,45 | 21,87 | 109,30 | 6,99 | | |
| | Капуста тушеная | 50 | 1,23 | 1,47 | 4,87 | 37,83 | 4,05 | | |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 46,70 | 6,53 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 550 | 22,27 | 25,88 | 68,44 | 595,92 | 92,88 | 22,00 | 114,88 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 4 Завтрак | Салат из моркови по-корейски | 100 | 2,00 | 7,00 | 10,00 | 103,30 | 6,67 | | |
| | Бефстроганов | 50/50 | 13,10 | 19,16 | 6,84 | 253,05 | 68,64 | | |
| | Макаронные изделия отварные | 140 | 5,40 | 0,68 | 32,81 | 161,20 | 7,87 | | |
| | Капуста тушеная | 40 | 0,98 | 1,18 | 3,90 | 30,26 | 3,07 | | |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 11,10 | 46,70 | 6,53 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| Итого за завтрак: | | 620 | 24,82 | 28,54 | 84,33 | 688,27 | 95,06 | 22,00 | 117,06 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
ПИТАНИЕ

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 1 | <i>Огурец в нарезке</i> | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,50 | 8,52 | 17,85 | | |
| | <i>Котлета рыбная</i> | 90 | 6,26 | 2,16 | 22,00 | 204,46 | 28,24 | | |
| День 5 | <i>Рагу из овощей</i> | 150 | 2,80 | 7,40 | 13,60 | 133,40 | 17,08 | | |
| Завтрак | <i>Компот из кураги</i> | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 | 8,87 | | |
| | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 540 | 13,38 | 10,18 | 70,56 | 494,32 | 74,44 | 22,00 | 96,44 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|------------------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 5 | <i>Огурец в нарезке</i> | 100 | 0,80 | 0,20 | 2,50 | 14,20 | 28 | | |
| Завтрак | <i>Котлета рыбная</i> | 120 | 8,35 | 2,88 | 29,33 | 272,61 | 35,07 | | |
| | <i>Рагу из овощей</i> | 180 | 3,36 | 8,88 | 16,32 | 160,08 | 19,21 | | |
| | <i>Компот из кураги</i> | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,70 | 66,90 | 9,97 | | |
| | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| Итого за завтрак: | | 670 | 18,53 | 12,74 | 95,41 | 658,79 | 96,42 | 22,00 | 118,42 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

**Здоровое
питание**

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Здоровое питание"

А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|--|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | <i>Зеленый горошек</i> | 60 | 1,70 | 0,10 | 3,50 | 28,60 | 18,76 | | |
| | <i>Омлет натуральный</i> | 150 | 12,70 | 18,00 | 5,30 | 225,50 | 36,14 | | |
| День 6 | <i>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | 7,38 | | |
| Завтрак | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | <i>Фрукты свежие (мандарин)</i> | 114/100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 29,00 | | |
| Итого за завтрак: | | 550 | 18,04 | 18,70 | 57,06 | 465,14 | 93,68 | 22,00 | 115,68 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|--|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 6 | <i>Омлет с зеленым горошком</i> | 200 | 13,30 | 15,73 | 7,20 | 261,50 | 46,41 | | |
| Завтрак | <i>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</i> | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | 7,38 | | |
| | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | <i>Фрукты свежие (мандарин)</i> | 114/100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 29,00 | | |
| Итого за завтрак: | | 580 | 19,12 | 16,61 | 69,26 | 536,50 | 86,96 | 22,00 | 108,96 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
ПИТАНИЕ

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|---|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Зеленый горошек | 60 | 1,70 | 0,10 | 3,50 | 28,60 | 18,76 | | |
| | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 5,30 | 225,50 | 36,14 | | |
| День 6 Завтрак | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | 7,38 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 114/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 29,00 | | |
| Итого за завтрак: | | 550 | 17,64 | 18,90 | 59,36 | 474,14 | 93,68 | 22,00 | 115,68 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|---|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 6 Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 200 | 13,30 | 15,73 | 7,20 | 261,50 | 46,41 | | |
| | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | 7,38 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 114/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 29,00 | | |
| Итого за завтрак: | | 580 | 18,72 | 16,81 | 71,56 | 545,50 | 86,96 | 22,00 | 108,96 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
ПИТАНИЕ

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Помидор в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 | 17,85 | | |
| | Тефтели с соусом | 60/30 | 7,70 | 7,68 | 11,24 | 166,69 | 30,47 | | |
| День 7 | Картофельное пюре | 150 | 3,18 | 4,25 | 19,78 | 130,66 | 12,81 | | |
| Завтрак | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 540 | 15,42 | 12,63 | 71,28 | 483,19 | 75,49 | 22,00 | 97,49 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 7 | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,30 | 28,00 | | |
| Завтрак | Тефтели с соусом | 90/30 | 11,05 | 11,16 | 15,52 | 239,41 | 26,54 | | |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,82 | 5,10 | 23,74 | 156,80 | 14,36 | | |
| | Сок (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 11,96 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| Итого за завтрак: | | 670 | 22,06 | 17,31 | 94,85 | 654,51 | 85,03 | 22,00 | 107,03 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|---|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | <i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i> | 60 | 1,02 | 3,78 | 4,38 | 55,80 | 5,10 | | |
| | <i>Рыба тушеная в томате с овощами</i> | 110 | 11,23 | 5,03 | 5,30 | 161,20 | 43,21 | | |
| День 8 | <i>Картофель отварной</i> | 150 | 2,85 | 4,55 | 21,19 | 140,00 | 12,08 | | |
| Завтрак | <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 200 | 5,60 | 5,10 | 19,24 | 145,09 | 16,15 | | |
| | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| Итого за завтрак: | | 560 | 23,54 | 18,86 | 67,87 | 583,13 | 78,94 | 22,00 | 100,94 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|---|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 8 | <i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i> | 100 | 1,70 | 6,30 | 7,30 | 93,00 | 7,79 | | |
| Завтрак | <i>Рыба тушеная в томате с овощами</i> | 120 | 12,25 | 5,50 | 5,78 | 175,90 | 46,91 | | |
| | <i>Картофель отварной</i> | 180 | 3,42 | 5,46 | 25,43 | 168,00 | 13,57 | | |
| | <i>Кофейный напиток на молоке</i> | 200 | 5,60 | 5,10 | 19,24 | 145,09 | 16,15 | | |
| | <i>Хлеб пшеничный йодированный</i> | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| Итого за завтрак: | | 650 | 26,47 | 22,88 | 79,47 | 680,11 | 87,45 | 22,00 | 109,45 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



**Здоровое
питание**

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-----------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Сыр порционно | 25 | 5,25 | 7,38 | 0,00 | 89,58 | 17,20 | | |
| | Каша молочная рисовая | 250 | 5,60 | 6,42 | 31,71 | 208,61 | 18,68 | | |
| День 9 | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 3,19 | | |
| Завтрак | Булочка "Домашняя" | 50 | 4,64 | 0,99 | 26,11 | 132,00 | 6,00 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 545 | 16,91 | 15,03 | 80,94 | 525,35 | 46,33 | 22,00 | 68,33 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|-------------------|-----------------------|-------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 9 | Сыр порционно | 30 | 6,30 | 8,86 | 0,00 | 107,50 | 19,24 | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 300 | 7,23 | 7,74 | 24,78 | 197,70 | 18,93 | | |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 3,99 | | |
| | Булочка "Домашняя" | 50 | 4,64 | 0,99 | 26,11 | 132,00 | 6,00 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 610 | 20,25 | 17,95 | 77,97 | 549,44 | 50,05 | 22,00 | 72,05 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|--------------------|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Азу | 200 | 15,79 | 15,75 | 16,64 | 263,81 | 65,46 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 3,30 | | |
| День 10 Завтрак | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 114/100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 29,00 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 540 | 19,73 | 16,35 | 59,08 | 452,50 | 100,16 | 22,00 | 122,16 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|--------------------|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 10 Завтрак | Азу | 225 | 16,80 | 19,28 | 17,19 | 312,90 | 86,09 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 4,48 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 114/100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 29,00 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 595 | 22,92 | 20,16 | 73,43 | 565,55 | 123,74 | 22,00 | 145,74 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Здоровое
питание

МЕНЮ

2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|--------------------|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Неделя 2 | Азу | 200 | 15,79 | 15,75 | 16,64 | 263,81 | 65,46 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 3,30 | | |
| День 10 Завтрак | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 1,14 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 34,16 | 1,26 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 114/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 58,50 | 29,00 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 540 | 19,33 | 16,55 | 61,38 | 473,00 | 100,16 | 22,00 | 122,16 |

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход | Пищ. ценность | | | Энерг. ценность | Стоимость блюда, руб | Стоимость услуги, руб | Всего, рублей |
|--------------------|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------|-----------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 10 Завтрак | Азу | 225 | 16,80 | 19,28 | 17,19 | 312,90 | 86,09 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,30 | 0,00 | 17,18 | 69,65 | 4,48 | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 2,28 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 51,24 | 1,89 | | |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 114/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 58,50 | 29,00 | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 595 | 22,52 | 20,36 | 75,73 | 586,05 | 123,74 | 22,00 | 145,74 |

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____